

Résultats ISSP – France – 2007

Les loisirs et le sport

Pour la première fois en 2007, l'enquête annuelle ISSP portait sur le thème des loisirs et du sport. L'enquête permet de répondre aux questions suivantes :

- Quels sont les loisirs préférés des Français ? Comment vivent-ils leurs loisirs ? Qu'en attendent-ils ?
- Quels sports ou activités physiques pratiquent-ils ? Quels sports regardent-ils à la télévision ?
- Quels sont leurs jeux préférés ?
- Pourquoi faire du sport ou aimer jouer ?
- De quels types d'associations sont-ils membres ?
- Sont-ils satisfaits de la vie qu'ils mènent ?
- Quel est leur idéal du physique masculin et féminin ?

Les résultats français sont présentés dans l'ordre du questionnaire, en respectant la formulation des questions. Les chiffres bruts ont été pondérés pour assurer une meilleure représentativité.

2061 réponses exploitables ont été obtenues.

La méthodologie de l'enquête est expliquée en annexe.

Commentaires rédigés par Pierre Bréchon,
Institut d'études politiques de Grenoble, PACTE/CNRS.

*Dans la suite du texte, les résultats sont exprimés
en pourcentages horizontaux dans les tableaux
et verticaux pour les autres questions.*

Les questions qui suivent portent sur votre temps libre, c'est à dire le temps où vous n'êtes pas occupé par votre travail ou les activités ménagères, ou tout autre activité que vous êtes obligé de faire.

1. A quelle fréquence accomplissez-vous les activités suivantes durant votre temps libre ?

	Tous les jours	Plusieurs fois par semaine	Plusieurs fois par mois	Quelques fois dans l'année ou moins souvent	Jamais
a. Regarder la télévision, des DVD ou des vidéos	70	17	7	4	2
b. Aller au cinéma	0	1	9	64	26
c. Faire du shopping	1	8	41	39	11
d. Lire des livres	23	17	18	29	13
e. Assister à des activités culturelles (concerts, théâtre, expositions)	0	1	10	61	29
f. Rencontrer de la famille (en dehors des personnes de votre foyer)	2	15	46	34	3
g. Rencontrer des amis	6	25	47	18	4
h. Jouer aux cartes ou à des jeux de société	1	6	17	46	30
i. Ecouter de la musique	48	25	14	9	5
j. Avoir des activités physiques (pratiquer un sport, faire de la gymnastique, faire de la marche)	12	35	27	16	11
k. Assister à des spectacles sportifs en tant que spectateur	0	2	8	36	55
l. Faire des travaux manuels (travaux d'aiguille, travail du bois,...)	7	14	20	32	28
m. Passer du temps sur internet	28	24	14	5	30

Le loisir le plus pratiqué est, comme on pouvait s'y attendre, la télévision, regardée tous les jours par environ 2 Français sur 3. Vient en second, de manière un peu moins évidente, l'écoute de la musique (presque un français sur deux tous les jours). Et en troisième, un autre média électronique, Internet, dont la fréquentation est en forte hausse. La lecture de livres vient en quatrième position et concerne chaque jour environ un quart de la population adulte. Les activités physiques quotidiennes viennent ensuite (un Français sur deux plusieurs fois par semaine). Toutes les autres activités de cette longue liste ont un succès nettement moindre.

Les écarts selon les âges sont importants : les jeunes pratiquent davantage les sorties au cinéma, pour faire du shopping, pour rencontrer des amis ou la famille, ils écoutent davantage la musique et passent plus de temps sur internet. Les personnes âgées lisent plus de livres et font plus de travaux manuels. Pour les autres loisirs (événements culturels ou sportifs, pratique du sport, jeux de cartes), il y a peu de différence d'âge.

Le niveau d'études influence aussi beaucoup les loisirs que l'on pratique. Comme on pouvait s'y attendre, plus on a fait des études longues, plus on passe de temps sur internet, plus on va au cinéma, plus on lit des livres, plus on va voir des spectacles culturels, plus on écoute de la musique et plus on rencontre des amis.

Les différents groupes sociaux ne pratiquent pas les différents loisirs avec la même intensité. Ainsi les personnes qui s'identifient au haut de l'échelle sociale regardent un peu moins la télévision mais pratiquent davantage les activités physiques. Au bas de l'échelle sociale et lorsqu'on dit appartenir à la classe ouvrière, on va moins au cinéma, on lit moins souvent des livres, on passe moins de temps sur internet. Ceux qui vivent en milieu rural vont moins au cinéma, assistent moins à des activités culturelles, font moins d'activités physiques. Les personnes de gauche lisent un peu plus et vont davantage aux spectacles culturels.

Les différences de genre sont en général peu importantes. Les femmes lisent cependant nettement plus de livres, elles font un peu plus souvent du shopping et écoutent davantage de musique. Les hommes ne sont pas plus sportifs qu'elles mais ils assistent plus souvent aux spectacles sportifs !

2. Lorsque vous vous impliquez dans des activités de temps libre, ceci vous permet-il ... ?

	Énormément	Beaucoup	Dans une certaine mesure	Un peu	Pas du tout	Ne peut pas dire/SR
a. ... de vous sentir vraiment vous-même ?	16	31	34	6	2	11
b. ... de renforcer vos relations avec d'autres personnes	9	30	35	12	4	9

Le temps libre est vécu comme un moment de réalisation de l'individu, mais aussi une occasion de renforcer des relations amicales. Les résultats ne changent pas beaucoup selon les grandes variables sociodémographiques.

3. Pouvez-vous indiquer votre degré de satisfaction lorsque vous pratiquez les activités de temps libre suivantes ?

	Aucune satisfaction	Peu de satisfaction	Une certaine satisfaction	Pas mal de satisfaction	Beaucoup de satisfaction	Je ne fais jamais cela	Sans réponse
a. Lire des livres	2	6	25	19	38	8	3
b. Etre avec des amis	0	2	14	23	57	1	3
c. Avoir des activités physiques (pratiquer un sport, faire de la gymnastique, faire de la marche)	1	5	22	22	42	8	3
d. Regarder la télévision, des DVD ou des vidéos	1	12	43	25	15	1	2

Les loisirs semblent plus ou moins jouissifs. La rencontre des amis est ce qui donne le plus de satisfaction. Les activités physiques et la lecture sont aussi très prisées, regarder la télévision beaucoup moins. Il est symptomatique que la télévision, qui occupe la part la plus importante du temps de loisirs, soit pourtant ce qui donne la plus faible satisfaction.

La lecture de livres donne beaucoup plus de plaisir aux femmes, aux personnes âgées, à ceux qui ont fait de longues études, aux personnes de catégories supérieures, à ceux qui se situent en haut de l'échelle sociale, à ceux qui vivent en ville, aux personnes de gauche. Etre avec des amis satisfait aussi davantage les femmes, les jeunes, les personnes à haut niveau d'études. Les activités physiques donnent davantage de plaisir aux jeunes, aux personnes à haut niveau scolaire, qui se placent en haut de l'échelle sociale mais on n'observe pas de différence entre hommes et femmes à ce sujet. Regarder la télévision ou des vidéos n'est pas davantage privilégié par les uns que par les autres. Au total, ces activités sont beaucoup plus appréciées par ceux qui les pratiquent davantage, ce qui est facilement compréhensible.

4. Les gens peuvent profiter différemment de leur temps libre. Pouvez-vous indiquer à quelle fréquence vous utilisez votre temps libre pour...

	Très souvent	Souvent	Quelque-fois	Rarement	Jamais	Ne peut pas dire/SR
a. ... établir des contacts utiles	3	17	40	24	7	9
b. ... vous relaxer et récupérer	14	39	29	11	2	5
c. ... essayer d'apprendre ou de développer des compétences	9	27	39	16	3	6

Le temps libre semble être d'abord vécu comme permettant de se relaxer et de récupérer d'une vie de travail stressante, mais il est aussi assez souvent une occasion de développement personnel, surtout pour ceux qui ont fait des études. Ce sont donc surtout ceux qui ont déjà acquis des compétences scolaires et qui se situent en haut de l'échelle sociale qui sont le plus sensibles aux possibilités d'amélioration offerte par les loisirs. Les personnes de gauche sont un peu plus sensibles aux possibilités de relaxation et de récupération. Ceux qui fréquentent souvent les offices religieux utilisent davantage leurs loisirs pour des contacts utiles.

5a. Durant votre temps libre, vous arrive-t-il de ?

	Très souvent	Souvent	Quelque-fois	Rarement	Jamais	Ne s'applique pas/SR
a. ...vous ennuyer ?	1	4	21	30	39	4
b. ...vous sentir stressé ?	2	7	25	29	31	6
c. ...penser à votre travail ?	5	20	31	16	15	14

Les individus ne sont pas du tout blasés de leurs loisirs. Ils n'y éprouvent heureusement ni ennui, ni stress particulier, mais ils pensent parfois à leur travail pendant leurs loisirs. Les jeunes et les personnes au bas de l'échelle sociale disent un peu plus souvent qu'il leur arrive de s'ennuyer, les femmes se sentent un peu plus stressées que les hommes, les professions indépendantes et les cadres supérieurs pensent plus souvent à leur travail.

5b. Durant votre temps libre, préférez-vous être avec d'autres personnes ou être seul ?

- Avec les autres, la plupart du temps 17
- Plutôt avec les autres que seul..... 42
- Plutôt seul qu'avec les autres..... 22
- Seul la plupart du temps 10
- Ne peut pas dire/Sans réponse 10

Les Français apparaissent plutôt sociables dans l'utilisation de leur temps libre : une majorité préfèrent partager ces moments et activités avec les autres. Les jeunes recherchent tout particulièrement les contacts avec les autres pendant leurs loisirs. Les personnes qui se disent au bas de l'échelle sociale sont un peu plus souvent seules dans leurs loisirs.

6. Supposez que vous puissiez modifier votre emploi du temps, passer plus de temps sur certaines choses et moins sur d'autres. Quels sont les points de la liste qui suit pour lesquels vous voudriez passer plus de temps, ceux pour lesquels vous voudriez passer moins de temps, ceux pour lesquels vous voudriez passer le même temps ?

	Beaucoup plus de temps	Un peu plus de temps	Même temps qu'actuellement	Un peu moins de temps	Beaucoup moins de temps	Ne peut pas dire/SR	Ne s'applique pas
a. Temps de travail	2	5	31	25	13	8	16
b. Temps des activités ménagères	1	8	28	24	25	9	6
c. Temps avec votre famille	26	39	29	1	0	5	2
d. Temps des activités de loisirs	26	41	23	1	0	6	3

Sans grande surprise, beaucoup aimeraient avoir plus de loisirs et pouvoir passer davantage de temps avec leur famille. Par contre, ils voudraient consacrer moins de temps aux activités ménagères et au travail. Notons cependant que les regrets sur la durée du travail ne sont pas aussi nombreux qu'on aurait pu le penser : le travail semble finalement moins peser que les tâches ménagères.

Le souhait de moins travailler s'exprime plus souvent chez les jeunes, chez les cadres supérieurs et chez les personnes qui travaillent beaucoup ; la contrainte des tâches ménagères est plus ressentie par les femmes et les personnes à haut niveau scolaire. Les jeunes et les femmes sont plus nombreux à souhaiter davantage de temps de loisirs, alors que toutes les catégories de population voudraient à peu près également consacrer plus de temps à leur famille.

7a. Durant les douze derniers mois, combien de nuits au total avez-vous passé en dehors de votre domicile pour des vacances ou des visites familiales ou amicales?

- Je ne suis jamais parti de chez moi.....	10
- 1 à 5 nuits	12
- 6 à 10 nuits	13
- 11 à 20 nuits	22
- 21 à 30 nuits	16
- Plus de 30 nuits	25
- Ne peut pas dire/SR	3

41 % des Français prennent au moins trois semaines de vacances annuelle. Ce pourcentage est beaucoup plus élevé chez les personnes à revenus élevés, celles qui ont fait des études, les professions indépendantes, les cadres supérieurs et les professions intermédiaires. Les personnes au bas de l'échelle sociale sont plus nombreuses à ne jamais partir ou à prendre des vacances plus courtes. Les ruraux prennent aussi un peu moins de vacances.

7b. Durant les douze derniers mois, au total combien de jours avez-vous été absent de votre travail (sans compter les congés maternité, les congés maladie et les absences du même genre) ?

- Aucune	43
- 1 à 5 jours.....	7
- 6 à 10 jours.....	2
- 11 à 20 jours.....	3
- 21 à 30 jours.....	5
- Plus de 30 jours.....	7
- Ne peut pas dire/SR	8
- Je ne travaille pas.....	25

Les absences sont rares pour les agriculteurs ; elles sont les plus nombreuses pour les cadres supérieurs et les personnes en haut de l'échelle sociale, ce qui constitue un phénomène étonnant.

8a. Quel est le sport ou l'activité physique que vous pratiquez le plus ?

Marche à pied, marche nordique, trekking, randonnée	27,0
Fitness (aerobic, entraînement sur machine, gymnastique)	10,0
Cyclisme, VTT	9,4
Jogging	5,7
Natation, plongée	4,5
Football	2,8
Tennis	1,6
Danse (danse de salon, ballet)	1,3
Arts martiaux (Boxe, lutte, Judo)	1,1
Pêche, chasse	,9
Golf, minigolf	,8
Basket	,7
Badminton	,7

Cheval	,6
Athlétisme (course à pied, sauts, marathon...)	,5
Sports de neige (ski, snowboard, ski de fond)	,5
Body training (body-building, gymnastique artistique...)	,5
Hand-ball	,4
Volley-ball	,4
Bowling, curling, bocce	,4
Rugby	,3
Sports nautiques (voile, aviron, yachting)	,3
Tir (pistolet, carabine, tir à l'arc)	,3
Sports mécaniques (course automobile, moto, carting)	,2
Squash	,2
Tennis de table	,2
Sports mobilisant l'adrénaline (saut à l'élastique, parapente)	,1
Baseball, softball	,1
Autres sports	,1
Je ne pratique aucun sport ou activité physique	24,4
Non réponse	3,8

Environ trois français sur quatre déclarent pratiquer une activité physique, l'inactivité étant plus développée chez les personnes ayant fait peu d'études. La marche est l'activité la plus souvent déclarée (surtout par les femmes, les personnes âgées, ayant fait peu d'études). Beaucoup de sports sont davantage pratiqués par des hommes que par des femmes. Ces dernières se rattrapent cependant avec le fitness et la natation.

8b. En pensant maintenant aux jeux plutôt qu'aux sports, quel type de jeu pratiquez-vous le plus souvent ?

Jeux de société

- Le Backgammon	0,5
- Les dames.....	2,4
- Les échecs	2,4
- Le Go	0,2
- Autres jeux de société (ex : monopoly, scrabble)	13,8
- Jeux de cartes (ex : bridge, rami, patience, solitaire)	17,1
- Dominos.....	1,6
- Mah-jong	1,3
- Puzzles	2,0
- Jeux de mots ou de chiffres (ex : mots croisés, sudoku)	21,6
- Jeux vidéos, jeux informatiques, play station, billard électrique	8,6
- Jeux de hasard (ex : casino, machines à sous, loteries, paris sportifs).....	3,6
- Autres jeux.....	3,2
- Je ne joue à aucun jeu/sans réponse	21,7

La préférence semble aller aux jeux pratiqués à plusieurs : jeux de société et jeux de cartes. Mais les jeux solitaires (jeux de mots ou de chiffres, puzzles...) ont aussi leurs adeptes. Les jeux de société, les jeux de mots ou de chiffres sont plus pratiqués par les femmes. C'est l'inverse pour les jeux vidéos et informatiques. Les jeunes jouent davantage que les autres, et ils pratiquant davantage les jeux vidéos.

9. Pouvez-vous préciser si les raisons suivantes de participer à des jeux ou à des sports sont pour vous...

	...très importantes ?	...assez importantes ?	... pas très importantes ?	...pas importantes du tout ?	Ne peut pas dire/SR	Ne s'applique pas
a. Pour la santé physique ou morale	46	35	6	2	8	4
b. Pour rencontrer d'autres personnes	14	39	23	7	11	6
c. Pour vous mesurer à d'autres	4	11	26	35	14	10
d. Pour avoir de l'allure, améliorer votre apparence	9	22	21	24	13	10

Les sports et les jeux sont jugés très importants pour la santé et pour rencontrer les autres. Ils sont beaucoup moins recherchés pour leur aspect compétitif ou pour l'amélioration de l'allure. L'esprit de compétition est cependant un peu plus développé chez les hommes, la recherche du look chez les femmes et les jeunes.

10a. Quel est le sport que vous regardez le plus fréquemment à la télévision ?

10b. Et quel est le deuxième sport que vous regardez le plus souvent ?

	1 ^{er} sport regardé	2 ^{ème} sport regardé	Total
Football	11,1	28,1	39,2
Rugby	13,3	14,6	27,9
Tennis	5,7	6,5	12,2
Athlétisme (course à pied, sauts, marathon...)	3,0	4,7	7,7
Cyclisme, VTT	2,7	4,9	7,6
Sports mécaniques (course automobile, moto, carting)	3,2	4,2	7,4
Patinage sur glace	3,3	2,3	5,6
Sports de neige (ski, snowboard, ski de fond)	0,5	1,0	1,5
Arts martiaux (Boxe, lutte, Judo)	0,3	1,0	1,3
Natation, plongée	0,2	0,9	1,1
Basket	0,4	0,6	1,0
Cheval	0,6	0,3	0,9
Fitness (aerobic, entraînement sur machine, gymnastique)	0,3	0,5	0,8
Body training (body-building, gymnastique artistique...)	0,3	0,4	0,7
Hand-ball	0,0	0,7	0,7
Danse (danse de salon, ballet)	0,3	0,3	0,6
Golf	0,1	0,5	0,6
Volley-ball	0,0	0,2	0,2
Bowling, curling, bocce	0,0	0,2	0,2
Autres sports	0,1	0,0	0,1
Je ne regarde aucun sport à la télévision	32,8	22,9	-
Non réponse	4,4	21,8	-

Football, rugby et tennis sont les sports plus regardés à la télévision (mais l'offre télévisuelle est aussi plus importante). Le sport est beaucoup plus regardé par les hommes que par les femmes et par les personnes à faible niveau scolaire. Les écarts selon le genre sont particulièrement élevés pour le football et le rugby.

11. Êtes-vous fier ou pas lorsque la France réussit bien dans des compétitions internationales en matière de sport ou de jeu ?

- Je suis très fier 29
- Je suis assez fier 46
- Je ne suis pas très fier..... 3
- Je ne suis pas fier du tout..... 7
- Je ne peux pas dire 15

Les Français sont plutôt fiers des résultats de leurs équipes nationales lorsqu'elles gagnent ! La grande fierté est particulièrement développée chez les personnes ayant fait peu d'études, chez les commerçants et artisans, chez les personnes orientées à droite.

12. Les gens ont différentes opinions à propos du sport. Approuvez-vous ou désapprouvez-vous les opinions suivantes ?

	Tout à fait d'accord	Plutôt d'accord	Ni d'accord, ni pas d'accord	Plutôt pas d'accord	Pas d'accord du tout	Ne peut choisir/ SR
a. Faire du sport forge le caractère des enfants	26	43	19	4	3	6
b. Il y a trop de sport à la télévision	11	13	35	19	12	11
c. En France, le sport rapproche les uns des autres les différents groupes et minorités ethniques	18	45	16	8	4	10
d. Les compétitions sportives internationales créent plus de tensions entre pays qu'elles ne les rapprochent	4	9	22	29	26	11
e. Le gouvernement de la France devrait dépenser plus pour le sport	12	18	27	15	15	13

L'image du sport est très positive : il est jugé comme un élément très favorable à la formation de la personnalité des enfants (notamment par les hommes, les personnes plus âgées, celles qui ont en haut de l'échelle sociale) ; il favorise le brassage des groupes sociaux et la diversité ethnique. Les compétitions sportives internationales sont aussi considérées positivement, contribuant plutôt au rassemblement entre les peuples (opinion d'autant plus affirmée que les personnes ont fait des études).

L'opinion apparaît plus partagée concernant la quantité de sport à la télévision et le montant des dépenses de l'Etat consacrées au sport. Ceux qui trouvent le sport trop présent à la télévision et qui pensent que l'Etat y consacre trop d'argent sont plus souvent des femmes. Les personnes âgées et les personnes de droite sont aussi moins favorables aux dépenses publiques sportives.

Maintenant quelques questions qui portent sur vos activités sociales.

13. Durant les douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous participé aux activités des associations ou groupements suivants ?

J'ai participé aux activités d'...	Au moins une fois par semaine	Au moins une fois par mois	Quelques fois	Une fois ou deux	Jamais	Sans réponse
a. une association sportive	18	5	9	7	54	7
b. une association culturelle	8	6	13	11	56	7
c. une Eglise ou une autre organisation religieuse	4	3	8	8	68	8
d. une association charitable ou d'entraide locale	4	4	11	14	61	7
e. un parti ou un mouvement politique	1	1	4	3	83	8

La participation aux activités d'une association sportive est évidemment très fréquente chez les sportifs, pour tous les sports collectifs ou qui nécessitent la fréquentation d'équipements spécialisés. Elle est assez également partagée selon les catégories sociales. Les activités des associations culturelles concernent plus les personnes âgées, les gens de gauche et à haut niveau d'études ; celles des groupes religieux et des associations charitables les personnes âgées. Les mouvements politiques ont très peu d'adeptes, quelques soient les catégories de population. Ils mobilisent un peu plus à gauche qu'à droite.

14a. D'une manière générale, diriez-vous qu'on peut faire confiance aux gens ou que l'on n'est jamais assez prudent quand on a affaire aux autres ?

- On peut presque toujours faire confiance aux gens..... 2
- On peut généralement faire confiance aux gens 34
- On n'est généralement pas assez prudent quand on a affaire aux autres..... 43
- On n'est presque jamais assez prudent quand on a affaire aux autres 14
- Ne peux pas dire/sans réponse 7

Cette question avait déjà posée en 1998 et 2004 ; on obtenait des résultats très proches. Les Français sont en fait plutôt prudent dans leurs relations sociales, ils se ne caractérisent pas par une confiance naturelle à autrui, comme toutes les enquêtes comparatives internationales le montrent. Le niveau de confiance est cependant plus élevé chez les personnes ayant fait des études, chez les cadres supérieurs et professions intermédiaires, chez les personnes en haut de l'échelle sociale, mais aussi à gauche plus qu'à droite.

14b. Personnellement, êtes-vous très intéressé, assez intéressé, peu intéressé ou pas du tout intéressé par la politique ?

- Très intéressé 13
- Assez intéressé 39
- Peu intéressé..... 34
- Pas intéressé du tout..... 11
- Ne peut pas dire 3

La distribution des réponses à cette question, déjà posée en 2004, était très voisine. Le niveau d'intérêt pour la politique semble donc à peu près stable depuis 3 ans. Comme d'autres enquêtes le montrent aussi, la politisation est plus forte chez les hommes, chez les personnes âgées, chez ceux qui ont fait des études, chez les artisans et commençants, les cadres supérieurs, les professions intermédiaires, les personnes en haut de l'échelle sociale.

Maintenant, merci de répondre à quelques questions sur votre situation personnelle.

15. Pouvez-vous me dire si les problèmes suivants vous empêchent de faire les activités de temps libre que vous souhaiteriez ?

	Beaucoup	Dans une large mesure	Dans une certaine mesure	Pas du tout	Ne peut pas dire/SR
a. Le manque d'équipements à proximité	8	9	21	46	15
b. Le manque d'argent	17	12	30	31	11
c. Des problèmes personnels de santé, d'âge ou d'incapacité physique	6	7	18	62	8
d. La nécessité de s'occuper de quelqu'un (personne âgée, enfants..)	7	8	17	56	12
e. Le manque de temps	19	17	28	27	10

Les deux obstacles les plus importants aux loisirs sont le manque de temps et le manque d'argent. Le manque de temps est davantage ressenti par les femmes et les jeunes. Le manque d'argent est surtout souligné par les femmes, par les jeunes, par les personnes à faibles revenus, par les employés et ouvriers. Le manque d'équipements de proximité et la nécessité de s'occuper d'un proche ou des problèmes de santé sont des problèmes beaucoup moins ressentis. Le manque d'équipements de proximité est davantage évoqué par les jeunes, par les personnes plutôt défavorisées et par les ruraux.

16. Si vous considérez la vie que vous menez en ce moment, diriez-vous que vous êtes dans l'ensemble satisfait ou insatisfait ?

- Très satisfait 12
- Plutôt satisfait 62
- Pas très satisfait 19
- Pas satisfait du tout 4
- Ne peut pas dire/SR 4

Trois Français sur quatre se disent satisfait de la vie qu'ils mènent, ce qui est congruent avec toutes les études sur ce sujet. En 1998, à une question ISSP formulée légèrement différemment, on obtenait exactement les mêmes résultats : 13 % se disaient très heureux de la vie qu'ils menaient, 61 % assez heureux, 19 % pas très heureux et 3 % pas heureux du tout.

Il y a relativement peu d'écart selon les principales variables sociodémographiques même si les personnes à faibles revenus et au bas de l'échelle sociale se disent un peu moins satisfaites que

celles qui sont les plus fortunées et en haut de l'échelle. Les chômeurs et les handicapés sont les seules catégories sociales où environ la moitié des individus concernés se disent peu ou pas du tout satisfaits. La satisfaction est surtout liée au sentiment d'être en bonne ou en mauvaise santé. 89 % de ceux qui se sentent en excellente santé se disent satisfaits alors que 65 % de ceux qui se jugent en très mauvaise santé sont insatisfaits.

17. En général, diriez-vous que votre santé est :

- Excellente	9
- Très bonne	23
- Bonne	46
- Juste correcte	19
- Très mauvaise	3
- Ne peut pas dire/SR	1

Là encore, les appréciations optimistes dominent largement. Seuls 22 % sont dubitatifs ou franchement pessimistes sur leur état de santé. De manière assez logique, les jeunes se sentent beaucoup plus en bonne santé que les personnes âgées. Des écarts existent selon les revenus (les plus riches se sentant un peu plus en bonne santé que les plus pauvres), selon les catégories professionnelles (les cadres se déclarant en meilleure santé que les ouvriers), selon la position sur l'échelle sociale.

18. Pouvez-vous me dire quelle est votre taille ?

- 161 cm et moins	22
- 162 à 169 cm	28
- 170 à 175 cm	25
- 176 cm et plus	23
- Ne sait pas/SR	3

Votre poids ?

- 59 kg et moins	22
- de 60 à 69 kg	25
- de 70 à 79 kg	24
- 80 kg et plus	24
- Ne sait pas/SR	5

Peu d'enquêtes permettent de connaître la taille et le poids de la population française. Les réponses ouvertes des individus ont été ci-dessus recodées en 4 catégories à peu près égales. **La taille moyenne est actuellement de 169 cm et le poids moyen de 70 kilos.** Ces moyennes sont évidemment différentes selon le genre : **les hommes mesurent 175 cm et pèsent 78 kg, les femmes 163 cm et 63 kg.** La tendance à l'accroissement de la taille est sensible puisque les 18-24 ans mesurent en moyenne 171 cm et les plus de 65 ans seulement 167 cm. Très curieusement, ceux qui se disent au bas de l'échelle sociale semblent être plus petits que ceux qui se situent en haut (168 cm pour ceux qui choisissent les positions 1 et 2, 172 cm pour 9 et 10) !

On tend à prendre du poids en vieillissant : la moyenne passe de 63 kg chez les 18-24 ans à 73 kg chez les 65 ans et plus. Contrairement à une idée reçue, les catégories professionnelles ont toutes à peu près le même poids. Autrement dit, les hommes ouvriers ne sont pas plus gros que les cadres supérieurs. Un infime écart existe pour les femmes (63 kg pour les femmes cadres et 65 kg pour les ouvrières).

19. Aimerez-vous...

- ...devenir plus gros..... 3
- ...maintenir votre poids actuel 37
- ...perdre du poids 51
- ...je ne fais pas attention à mon poids..... 9

La moitié des Français aimeraient perdre du poids (60 % des femmes, 42 % des hommes). Evidemment les plutôt maigres aimeraient maintenir leur poids et les plutôt gros en perdre. Les 25-64 ans sont un peu plus désireux de maigrir que les plus jeunes et les plus vieux. Les hommes agriculteurs ne sont que 19 % à souhaiter perdre du poids. Les autres catégories professionnelles se distinguent peu de la moyenne, même si chez les hommes ce sont les catégories supérieures qui aimeraient un peu plus souvent perdre du poids et chez les femmes les catégories inférieures. Enfin on observe une relation avec le revenu pour les hommes mais pas pour les femmes : plus les hommes ont un revenu élevé, plus ils aimeraient perdre du poids.

20. Parmi les dessins ci-dessous, quel est celui qui est selon vous le plus proche de la forme idéale d'un homme et d'une femme ?



Homme

1

59

35

1

SR : 5



Femme

2

43

51

1

SR : 4

En matière de corpulence, par rapport à quatre figures présentées sur le questionnaire, il apparaît clairement que les réponses sont concentrées sur les types intermédiaires. Les obèses et les maigres ne font pas recette. En fonction des canons de la mode, on aurait pu penser que la silhouette la plus filiforme aurait beaucoup de succès ; il n'en est rien. On observe cependant un décalage entre les images idéales des hommes et des femmes : ce n'est pas la même catégorie qui obtient le plus de suffrages pour chaque genre : l'homme idéal est un peu plus empâté que la femme idéale.

Concernant la forme idéale de l'homme, hommes et femmes partagent exactement la même image. Par contre l'image de la femme idéale n'est pas la même selon les genres : celle-ci est plus filiforme aux yeux des femmes que des hommes. Si en moyenne 51 % des enquêtés choisissent le modèle intermédiaire filiforme, le pourcentage atteint 57 % chez les femmes pour seulement 47 % chez les hommes.

L'âge n'a un effet net que chez les femmes : plus elles sont jeunes, plus elles sont en faveur du modèle filiforme intermédiaire ; plus elles sont âgées, plus elles acceptent le modèle intermédiaire plus corpulent.

Annexe méthodologique sur la réalisation de l'enquête

L'enquête **International Social Survey Programme** (ISSP) est réalisée chaque année dans près de quarante pays dans le monde, avec un questionnaire commun, collectivement mis au point. En France, l'enquête est pilotée par une équipe d'universitaires et de chercheurs (CNRS, FNSP et autres organismes).

Chaque enquête annuelle correspond à un thème particulier, qui a vocation à être répliqué environ tous les 10 ans.

Pour la réalisation de l'enquête en France, le questionnaire est adressé par voie postale à un échantillon représentatif de 10 000 ménages, sélectionnés aléatoirement à partir des listes d'adresses disponibles (type France Télécom). Une relance est envoyée au bout d'un mois à la même liste de ménages, l'anonymat des réponses empêchant de faire le deuxième envoi seulement à ceux qui n'ont pas répondu au premier courrier.

A l'intérieur du ménage, c'est le résidant dont l'anniversaire est le plus tôt dans l'année, à partir du 1^{er} janvier, qui doit répondre.

Le thème des sports et des loisirs n'avait jamais été abordé jusque là dans le cadre d'une enquête ISSP.

2061 réponses valides ont été obtenues (environ 1325 à la première vague et 736 à la relance). Le taux de réponse est donc de 20,6 % (13,2 % au premier envoi, 7,4 % au second).

100 questionnaires reçus ont été déclarés « invalides » et donc éliminés parce que entièrement vierges, ou parce qu'un grand nombre de questions étaient sans réponses, ou encore dans de rares cas du fait de réponses complètement contradictoires.

Les résultats sont redressés en fonction du genre, de l'âge et de la catégorie socioprofessionnelle, pour compenser les biais d'échantillonnage.